

高特の夕食(寄宿舍)紹介

令和6年5月1日(水)

こいのぼりオムライス アスパラサラダ 春野菜のポトフ 手作りプリン

舎生のみなさんの健やかな成長を願い「こどもの日メニュー」を作りました。ケチャップライスを炊いて薄焼き卵で包み、ケチャップでウロコを描きました。目は、のりとスライスチーズで作りました。舎生のみなさんは「かわいい！」と笑顔で食べていました。

アスパラサラダは、アスパラの他に、ゆで大豆、にんじん、きゅうり、チーズも入れて栄養たっぷりです。ポトフは、かぶ、にんじん、キャベツ、新じゃが、鶏肉を弱火でコトコト煮て、塩こしょうのみのやさしい味に仕上げました。

